



# Aspects médicaux du sport pour les déficients visuels

---

# Non-voyants et malvoyants

Les principales causes de déficience visuelle :

Strabisme, albinisme, dégénérescence de la rétine, glaucome, cataracte...

- Affections congénitales :
  - Traumatiques
  - Tumorales
  - Diabète
  - Age ...
-

# Les rétinites pigmentaires



# La rétinopathie diabétique



- Complication la plus fréquente du diabète
- Micro anévrysmes et hémorragies rétiniennes entraînent des taches visuelles
- Grande cause de cécité
- Équilibrer le diabète

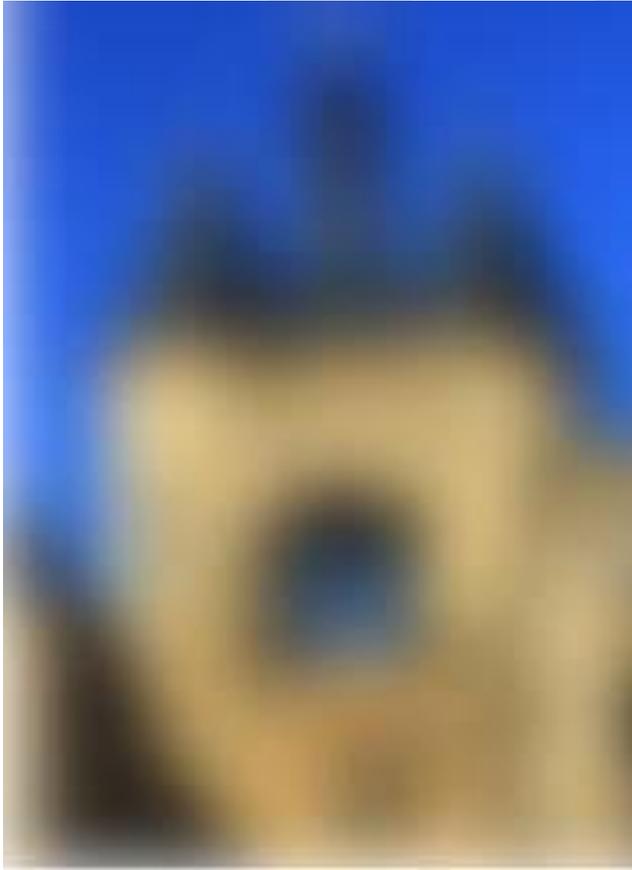
# Les dégénérescences maculaires



**DMLA**

- La macula est la partie toute centrale de la rétine
- Sa dégénérescence entraîne un scotome central
- Dégénérescences maculaires génétiques...évolutives
- Dégénérescence maculaire liée à l'âge
- DMLA, évolutive ...

# Myopie



- Difficulté à voir de loin
- Trop de réfraction
- Œil trop long
- L'image se forme en avant de la rétine
- Correction...

# Hypermétropie



- Difficulté à voir de près
- Pas assez de réfraction
- Œil trop court

# Astigmatisme



- Déformation de la cornée qui se comporte comme une lentille ovale
- Image déformée « en oblique »
- Correction

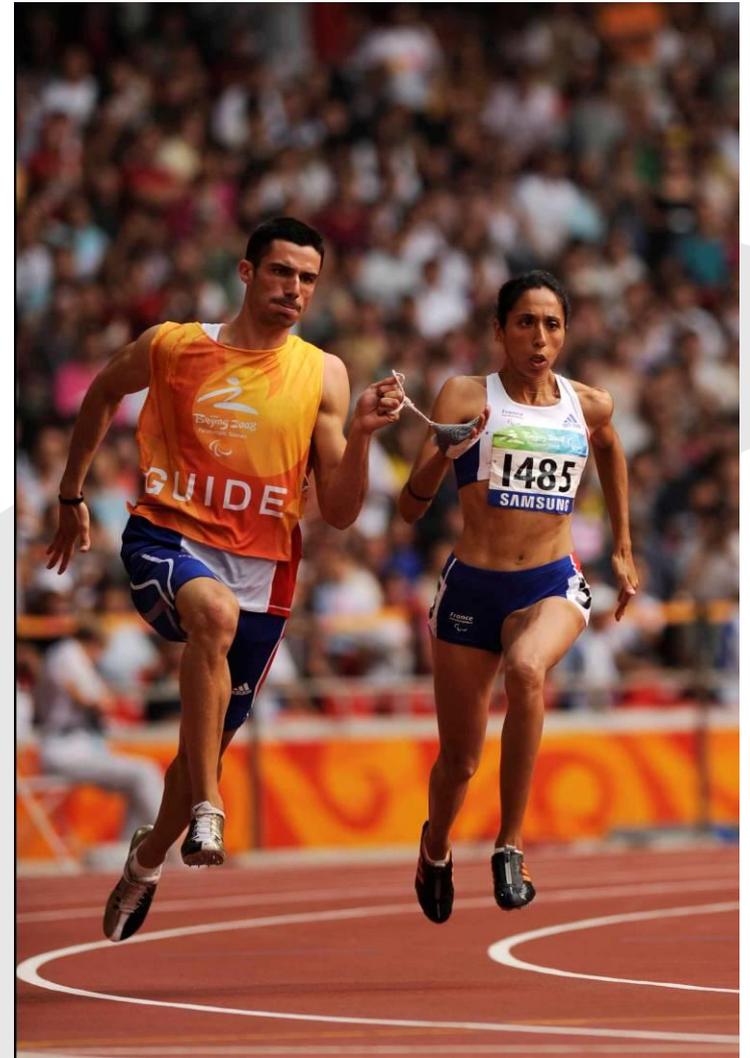
# Répercussions sur le développement moteur

- Moins d'initiative motrice, de manipulation d'objets, d'exploration de l'espace
  - Difficultés de latéralisation
  - Déplacements plus rares et prudents
  - Moins de force, d'équilibre
-

# Répercussions sur le plan psychologique

- Manque de confiance en soi
  - Adaptation différente si le handicap est congénital ou acquis
  - Angoisse, repli sur soi , susceptibilité
  - Difficulté d'épanouissement à l'adolescence
  - Le sport est un moyen de compensation...
-

# Athlétisme



# Athlétisme



Nantenin KEITA  
médaillé d'argent 200m, bronze 400m

# Sport non-voyants : goal-ball



# Sports non-voyants



# Judo pour les malvoyants



PEKIN 2008



# Le céci-foot



# Le céci-foot



# Céci-foot : risques de traumatismes



# Tandem non-voyants



Risque de  
chutes

# Natation, plongeon autoriséé?



## Tir à l'arc, feed back sonore



# Ski nordique, biathlon



# Aviron



# Le goal ball



# Conclusions sur les problèmes spécifiques des mal voyants

- Évolutivité fréquente des lésions (50%)
  - Fragilité des globes oculaires (décollement de rétine)
  - Éviter tout traumatisme (judo, goal ball, plongeon...)
  - Fréquence des chutes et collisions (plaies, traumatismes divers...)
-

# Conclusions



- Connaître le handicap et ne pas le sous estimer
- Examen ophtalmologique obligatoire et certificat d'aptitude
- Connaitre la fragilité du globe oculaire